

## MODALITÀ DI RACCOLTA URINE PER URINOCULTURA

### A COSA SERVE

L'urinocoltura è un esame delle urine che ha lo scopo di ricercare la presenza di eventuali batteri, per diagnosticare un'infezione delle vie urinarie. In una situazione normale l'urina è sterile, cioè priva di batteri. Se, invece, viene individuata la presenza di germi, il laboratorio è in grado di identificare il batterio responsabile dell'infezione e indicare, grazie all'antibiogramma, l'antibiotico efficace per debellarlo.

**Se sono stati assunti recentemente dei farmaci antibiotici, bisogna attendere due settimane prima di fare l'esame.**

*La raccolta delle urine va effettuata in un barattolo sterile reperibile in farmacia.*

*Il Volume necessario è molto basso non serve pertanto riempire il barattolino.*

1. Le urine devono essere raccolte al mattino, al risveglio.
2. Lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone, risciacquarle abbondantemente con acqua e asciugarle con un panno.
3. Lavarsi accuratamente gli organi genitali con acqua e sapone (per i maschi dopo aver represso il prepuzio sul glande, per le femmine dopo aver allargato leggermente le grandi labbra) ed asciugarsi.
4. Urinare scartando il primo getto e raccogliendo parte di quello successivo direttamente nel contenitore (il cosiddetto mitto intermedio) senza interrompere la minzione.

**NOTA:** Evitare la raccolta durante il periodo mestruale e attendere almeno 3 giorni dalla fine dello stesso. Segnalare al personale addetto al ritiro eventuale terapia antibiotica in atto e/o sospenderla almeno 7 giorni prima della data dell'esame.