

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE DELLE 24H

La raccolta delle urine va effettuata all'interno di una tanica reperibile in farmacia.

NON deve essere aggiunto nulla alle urine (acido o altro).

L'ideale è organizzare la raccolta nel week end lontano dall'attività lavorativa.

Qualora si decidesse di consegnare le urine, per esempio, il lunedì mattina **seguire le seguenti indicazioni:**

1. Domenica Mattina: Prima urina del mattino dopo la notte NON va raccolta.
2. Domenica Mattina: seconda urina. Raccogliere le urine nella tanica sopra citata fino alla mattina seguente.
3. Lunedì Mattina: Prima Urina del mattino dopo la notte **RACCOGLIERLA** nella tanica. Questa sarà l'ultimo campione.
4. Consegnare la tanica direttamente all'operatore sanitario o in laboratorio.

Nota: Se si rende necessario si devono utilizzare anche due contenitori sommando le quantità e miscelando omogeneamente l'urina prima di travasarla.

Importante evitare esercizio fisico e protratto nelle 8 – 12 ore che precedono la raccolta delle urine nel caso della determinazione della clearance della creatinina.